

Меню на 20.06.2025, День 5

ГБДОУ детский сад № 4 Кир.р. (пом.51-н)

Сад 12ч (новый СанПин)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	6,178	6,158	12,525	131,482
2. Каша "дружба"	180	5,484	8,006	25,342	196,263
3. Чай с молоком	200	3,335	2,875	12,207	88,833
Итого:		14,997	17,039	50,074	416,578
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,093	3,603	0,544	34,961
2. Рассольник ленинградский со сметаной	200/10/1	1,444	3,346	8,991	72,424
3. Запеканка картофельная с мясом	150	15,385	11,516	25,338	266,336
4. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		21,597	19,905	64,348	524,671
Полдник					
1. Помидор свежий	40	0,47	0,086	1,625	10,26
2. Макароны, запеченные с яйцом	150	8,186	7,501	30,004	220,568
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	16,24	64,95
4. Хлеб ржаной	15	0,99	0,195	5,97	30,15
5. Груша	80	0,32	0,24	8,24	37,6
Итого:		9,966	8,021	62,079	363,528
Итого за день:		50,185	48,09	191,75	1409,77

Ясли

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	30	4,126	3,692	11,473	96,384
2. Каша "дружба"	130	4,431	6,238	19,484	152,557
3. Чай с молоком	150	2,251	1,941	9,715	65,863
Итого:		10,809	11,87	40,671	314,805
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	35	0,057	2,601	0,335	24,973
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/5/1	1,515	2,233	10,637	69,151
3. Запеканка картофельная с мясом	150	11,804	8,866	21,597	213,337
4. Напиток витаминизированный	150	0	0	0	0
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		16,236	14,56	50,549	399,461
Полдник					
1. Помидор свежий	40	0,47	0,086	1,625	10,26
2. Макароны, запеченные с яйцом	120	5,905	6,508	20,521	164,402
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150	0	0	13,315	53,25
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Груша	70	0,288	0,216	7,416	33,84
Итого:		7,983	7,069	50,837	301,952
Итого за день:		38,652	36,624	157,307	1121,21

Заведующий_____Ястребинская А.А.