

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

А. А. Ястребинская

Приказ № _____ от 29.08.2025 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 6
(1,6-2 года)

| День недели | время | длительность | Наименование занятия |
|----------------------------|-----------------------------|--------------|--|
| Понедельник | | | ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| 1 | 9.00-9.10 | 10' | Музыка |
| ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ | | | |
| | I-подгруппа 16.00-16.10 | 10' | Социально-коммуникативное развитие |
| | II-подгруппа 16.20-16.30 | 10' | |
| Вторник | | | ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| 1 | 8.50-9.00 | 10' | Театрализованная деятельность |
| | 9.10-9.20 I-подгруппа | 10' | Физическая культура (подвижные игры и игровые упражнения) |
| | II-подгруппа 9.30-9.40 | 10' | |
| ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ | | | |
| | I-подгруппа 16.00-16.10 | 10' | Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия |
| | II-подгруппа 16.20-16.30 | 10' | |
| Среда | | | ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| 1 | 9.00-9.10 | 10' | Музыка |
| ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ | | | |
| | I-подгруппа 16.00-16.10 | 10' | Речевое развитие (развитие понимания речи и развитие активной речи) |
| | II-подгруппа 16.20-16.30 | 10' | |
| Четверг | | | ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| 1 | I-подгруппа 9.00-9.10 | 10' | Физическая культура (развитие основных движений) |
| | II-подгруппа 9.20-9.30 | 10' | |
| ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ | | | |
| | I-подгруппа 16.00-16.10 | 10' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - лепка |
| | II-подгруппа 16.20-16.30 | 10' | |
| Пятница | | | ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| 1 | I-подгруппа 9.00-9.10 | 10' | Физическая культура (формирование ЗОЖ) |
| | II-подгруппа 9.20-9.30 | 10' | |
| ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ | | | |
| | I-подгруппа 16.00-16.10 | | Познавательное развитие 1/3 неделя – сенсорные эталоны и познавательные действия 2/4 неделя - природа |
| | II-подгруппа 16.20-16.30 | 10' | |
| | 16.40-16.50 | 10' | Досуг |

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалы трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 7
(2-3 года)

| День недели | | время | длительность | Наименование занятия |
|-------------|---|-----------------------------|--------------|---|
| Понедельник | 1 | | | ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| | | 9.15-9.25 | 10' | Музыка |
| | 2 | | | ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| | | I-подгруппа 16.00-16.10 | 10' | Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа |
| Вторник | 1 | | | |
| | | 9.10-9.20 | 10' | Театрализованная деятельность |
| | | I-подгруппа 9.30-9.40 | 10' | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| | 2 | II-подгруппа 9.50-10.00 | 10' | |
| | | | | Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия) |
| | | | | |
| Среда | 1 | | | ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| | | 9.20-9.30 | 10' | Музыка |
| | 2 | | | ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| | | I-подгруппа 16.00-16.10 | 10' | Развитие речи 1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя - ЧХЛ |
| Четверг | 1 | | | |
| | | I-подгруппа 9.00-9.10 | 10' | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| | | II-подгруппа 9.20-9.30 | 10' | |
| | 2 | | | ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| | | I-подгруппа 16.00-16.10 | 10' | Художественно-эстетическое развитие (рисование) |
| Пятница | 1 | | | ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ |
| | | I-подгруппа 9.00-9.10 | 10' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование |
| | | II-подгруппа 9.20-9.30 | 10' | |
| | 2 | I-подгруппа 16.00-16.10 | 10' | Физическая культура (формирование ЗОЖ) |
| | | II-подгруппа 16.20-16.30 | 10' | |
| | | 16.40-16.50 | 10' | Досуг |

Разработано в соответствие с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-20256

ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА № 5
(3-4 года)

| День недели | | время | длительность | Наименование занятия |
|-------------|---|-------------|--------------|--|
| Понедельник | 1 | 9.00-9.15 | 15' | Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа |
| | 2 | 9.25-9.40 | 15' | Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| | | 9.50-10.05 | 15' | Театрализованная деятельность |
| Вторник | 1 | 9.00-9.15 | 15' | Музыка |
| | 2 | 9.25-9.40 | 15' | Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) |
| Среда | 1 | 9.10-9.25 | 15' | Речевое развитие 1/3 неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ |
| | 2 | 9.35-9.50 | 15' | Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| Четверг | 1 | 9.00-9.15 | 15' | Музыка |
| | 2 | 9.25-9.40 | 15' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство |
| Пятница | 1 | 9.10-9.25 | 15' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование |
| | 2 | 9.35-9.50 | 15' | Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ |
| | | 16.00-16.15 | 15' | Досуг |

Разработано в соответствие с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026

ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА № 2
(4-5 лет)

| День недели | | время | длительность | Наименование занятия |
|-------------|---|-------------|--------------|--|
| Понедельник | 1 | 9.00-9.20 | 20' | Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) |
| | 2 | 9.30-9.50 | 20' | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| Вторник | 1 | 9.00-9.20 | 20' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство |
| | 2 | 9.30-9.50 | 20' | Музыка |
| Среда | 1 | 9.00-9.20 | 20' | Речевое развитие 1/3 неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ |
| | 2 | 9.30-9.50 | 20' | Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ |
| | | 10.00-10.20 | 20' | Театрализованная деятельность |
| Четверг | 1 | 9.00-9.20 | 20' | Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа |
| | 2 | 9.30-9.50 | 20' | Музыка |
| Пятница | 1 | 9.00-9.20 | 20' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование |
| | 2 | 9.30-9.50 | 20' | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| | | 10.00-10.20 | 20' | Досуг |

Разработано в соответствие с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 2025-2026 уч. г.
ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА № 1
(5-6 лет)

| День недели | | время | длительность | Наименование занятия |
|-------------|---|-------------|--------------|---|
| Понедельник | 1 | 9.15-9.40 | 25' | 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) |
| | 2 | 9.50-10.15 | 25' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство |
| | 3 | 16.05-16.30 | 25' | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| Вторник | 1 | 9.15-9.40 | 25' | Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа Познавательное развитие |
| | 2 | 10.10-10.35 | 25' | Музыка |
| Среда | 1 | 9.00-9.25 | 25' | Речевое развитие 1/3 неделя – обучение грамоте 2/4 неделя – ЧХЛ |
| | 2 | 9.35-10.00 | 25' | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| | 3 | 10.10-10.35 | 25' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество |
| Четверг | 1 | 9.00-9.25 | 25' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование |
| | 2 | 9.35-10.00 | 25' | Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ |
| | 3 | 10.10-10.35 | 25' | Музыка |
| Пятница | 1 | 9.00-9.25 | 25' | Речевое развитие |
| | 2 | 9.35-10.00 | 25' | Театральная деятельность/культурно-досуговая деятельность |
| | 3 | 10.20-10.45 | 25' | Физическая культура (на улице) |

Разработано в соответствие с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026
ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА № 3
(6-7 лет)

| День недели | | время | длительность | Наименование занятия |
|-------------|---|-------------|--------------|---|
| Понедельник | 1 | 9.00-9.30 | 30' | Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа |
| | 2 | 9.40-10.10 | 30' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство |
| | 3 | 10.20-10.50 | 30' | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| Вторник | 1 | 9.00-9.30 | 30' | Математика |
| | 2 | 9.40-10.10 | 30' | Речевое развитие |
| | 3 | 10.20-10.50 | 30' | Музыка |
| Среда | 1 | 9.00-9.30 | 30' | Обучение грамоте |
| | 2 | 9.40-10.10 | 30' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество |
| | 3 | 10.20-10.50 | 30' | Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) |
| Четверг | 1 | 9.00-9.30 | 30' | Познавательное развитие Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) |
| | 2 | 9.40-10.10 | 30' | ЧХЛ |
| | 3 | 10.20-10.50 | 30' | Музыка |
| Пятница | 1 | 9.00-9.30 | 30' | Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование |
| | 2 | 9.40-10.10 | 30' | Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ |
| | 3 | 10.20-10.50 | 30' | Физическая культура (на улице) |
| | | 16.00-16.30 | 30' | Театрализованная деятельность/культурно-досуговая деятельность |

Разработано в соответствие с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.