

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

А. А. Ястребинская

Приказ № _____ от 29.08.2025 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 6
(1,6-2 года)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник		ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
	1	9.00-9.10	10'	Музыка
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Социально-коммуникативное развитие
II-подгруппа 16.20-16.30	10'			
Вторник	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		8.50-9.00	10'	Театрализованная деятельность
		9.10-9.20	10'	Физическая культура (подвижные игры и игровые упражнения)
		I-подгруппа		
	II-подгруппа 9.30-9.40	10'		
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
II-подгруппа 16.20-16.30		10'		
Среда	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		9.00-9.10	10'	Музыка
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Речевое развитие (развитие понимания речи и развитие активной речи)
II-подгруппа 16.20-16.30		10'		
Четверг	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 9.00-9.10	10'	Физическая культура (развитие основных движений)
		II-подгруппа 9.20-9.30	10'	
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - лепка
II-подгруппа 16.20-16.30		10'		
Пятница	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 9.00-9.10	10'	Физическая культура (формирование ЗОЖ)
		II-подгруппа 9.20-9.30	10'	
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10		Познавательное развитие 1/3 неделя – сенсорные эталоны и познавательные действия 2/4 неделя - природа
II-подгруппа 16.20-16.30		10'		
		16.40-16.50	10'	Досуг

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 7
(2-3 года)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		9.15-9.25	10'	Музыка
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
II-подгруппа 16.20-16.30	10'			
Вторник	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		9.10-9.20	10'	Театрализованная деятельность
		I-подгруппа 9.30-9.40	10'	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
		II-подгруппа 9.50-10.00	10'	
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия)
II-подгруппа 16.20-16.30	10'			
Среда	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		9.20-9.30	10'	Музыка
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Развитие речи 1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя - ЧХЛ
II-подгруппа 16.20-16.30	10'			
Четверг	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 9.00-9.10	10'	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
		II-подгруппа 9.20-9.30	10'	
	2	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
II-подгруппа 16.20-16.30	10'			
Пятница	1	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ		
		I-подгруппа 9.00-9.10	10'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
		II-подгруппа 9.20-9.30	10'	
	2	I-подгруппа 16.00-16.10	10'	Физическая культура (формирование ЗОЖ)
		II-подгруппа 16.20-16.30	10'	
		16.40-16.50	10'	Досуг

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-20256

ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА № 5
(3-4 года)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.15	15'	Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.25-9.40	15'	Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
		9.50-10.05	15'	Театрализованная деятельность
Вторник	1	9.00-9.15	15'	Музыка
	2	9.25-9.40	15'	Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)
Среда	1	9.10-9.25	15'	Речевое развитие 1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
	2	9.35-9.50	15'	Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
Четверг	1	9.00-9.15	15'	Музыка
	2	9.25-9.40	15'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Пятница	1	9.10-9.25	15'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
	2	9.35-9.50	15'	Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
		16.00-16.15	15'	Досуг

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026

ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА № 2
(4-5 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.20	20'	Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)
	2	9.30-9.50	20'	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
Вторник	1	9.00-9.20	20'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
	2	9.30-9.50	20'	Музыка
Среда	1	9.00-9.20	20'	Речевое развитие 1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
	2	9.30-9.50	20'	Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
		10.00-10.20	20'	Театрализованная деятельность
Четверг	1	9.00-9.20	20'	Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.30-9.50	20'	Музыка
Пятница	1	9.00-9.20	20'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
	2	9.30-9.50	20'	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
		10.00-10.20	20'	Досуг

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026 уч. г.
ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА № 1
(5-6 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.15-9.40	25'	1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)
	2	9.50-10.15	25'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
	3	16.05-16.30	25'	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
Вторник	1	9.15-9.40	25'	Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа Познавательное развитие
	2	10.10-10.35	25'	Музыка
Среда	1	9.00-9.25	25'	Речевое развитие 1/3неделя – обучение грамоте 2/4 неделя – ЧХЛ
	2	9.35-10.00	25'	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
	3	10.10-10.35	25'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
Четверг	1	9.00-9.25	25'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
	2	9.35-10.00	25'	Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ
	3	10.10-10.35	25'	Музыка
Пятница	1	9.00-9.25	25'	Речевое развитие
	2	9.35-10.00	25'	Театральная деятельность/культурно-досуговая деятельность
	3	10.20-10.45	25'	Физическая культура (на улице)

Разработано в соответствие с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
2025-2026
ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА № 3
(6-7 лет)

День недели		время	длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00-9.30	30'	Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
	2	9.40-10.10	30'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
	3	10.20-10.50	30'	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
Вторник	1	9.00-9.30	30'	Математика
	2	9.40-10.10	30'	Речевое развитие
	3	10.20-10.50	30'	Музыка
Среда	1	9.00-9.30	30'	Обучение грамоте
	2	9.40-10.10	30'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
	3	10.20-10.50	30'	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)
Четверг	1	9.00-9.30	30'	Познавательное развитие Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)
	2	9.40-10.10	30'	ЧХЛ
	3	10.20-10.50	30'	Музыка
Пятница	1	9.00-9.30	30'	Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
	2	9.40-10.10	30'	Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ
	3	10.20-10.50	30'	Физическая культура (на улице)
		16.00-16.30	30'	Театрализованная деятельность/культур- досуговая деятельность

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки, дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.